



MENU

СНІДАНКИ

Чипси із гречки зі шпинатом, яйцем пашот, гуакамоле та лососем 520 kkal	460.00
Солоні сирники зі слабосоленим лососем та йогуртовим соусом 319 kkal	310.00
Морквяно-кабачкове гофре з хумусом 268 kkal	370.00
Гофре із цукіні та твердого сиру зі слабосоленим лососем 400 kkal	560.00
Шпинатно-творожні оладки з малиновим соусом 310 kkal	330.00

СТАРТЕРИ | САЛАТИ

Гуакамоле з креветками та хлібцями 260 kkal	450.00
Хумус з овочами, в'яленими томатами та оливками 233 kkal	260.00
Теплий салат з індичкою та компресованими чері 290 kkal	340.00
Салат із креветками та чорною кіноа 310 kkal	590.00
Паштет із курячої печінки з хлібцями та цибулевим желе 280 kkal	290.00

СУПИ

Морквяно-гарбузовий суп із морепродуктами 340 kkal	360.00
Крем-суп із броколі 247 kkal	360.00
Грибний крем-суп із горіховим кранчем та козячим сиром 350 kkal	360.00



MENU

ОСНОВНІ СТРАВИ

Локшина із цукіні, креветками та томатами 390 kkal	390.00
Локшина із цукіні з індичкою та томатами 350 kkal	350.00
Фарширований перець із грибами та білим кіноа 391 kkal	370.00
Філе сібаса з овочевим рататуєм 410 kkal	690.00
Чилійський сібас із пюре з цвітної капусти та зеленого горошку 422 kkal	1900.00
Суфле з індички з грибним жу та хумусом із зеленого горошку 496 kkal	490.00
Філе дорадо з булгуром та пюре з цвітної капусти 420 kkal	690.00
Запечений лосось з овочами та соусом біск 430 kkal	720.00
Восьминіг із селерою санж 390 kkal	1800.00
Стейк із тунця з бобами едамаме, шпинатом та соусом прованс 450 kkal	2100.00
Стейк із цвітної капусти 210 kkal	410.00

ДЕСЕРТИ

Брауні	210.00
Кекс гарбузовий 150 kkal	240.00
Пудинг із чіа та манго 220 kkal	310.00
Кокосовий молочний кисіль із крихтами наполеону 80 kkal	290.00
Трайфл з авокадо, чорницею та бананом 270 kkal	310.00



СНІДАНКИ

Морквяно-кабачкове гофре з хумусом 268 kkal	370.00
Омлет з овочами 290 kkal	320.00
Шпинатно-творожні оладки з малиновим соусом 310 kkal	330.00
Солоні сирники зі слабосоленим лососем та йогуртовим соусом 319 kkal	310.00
Гофре із цукіні та твердого сиру зі слабосоленим лососем 400 kkal	560.00
Тост з цільзернового хлібу з яйцем пашот, гуакамоле та соусом голандез 400 kkal	380.00
Чипси із гречки зі шпинатом, яйцем пашот, гуакамоле та лососем 520 kkal	460.00

КОНСТРУКТОР СНІДАНКІВ

Яйце куряче	40.00	Лосось с/с 50 г	145.00
Яйце перепелине	25.00	Ростбіф 50 г	160.00
		Запечена індичка 50 г	80.00
Вівсяна каша 100 г	30.00	Свіжі ягоди 50 г	150.00
Кіноа 100 г	45.00	Мед 30 г	45.00
Пармезан 20 г	60.00	Печериці 100 г	55.00
Козячий сир м'який 30 г	150.00	Цукіні 100 г	60.00
Сир козячий твердий 30 г	87.00	Чері 50 г	105.00
Молоко 100 мл	20.00	Огірок 50 г	23.00
Молоко рослинне 100 мл	45.00	Болгарський перець 50 г	45.00
Грецький йогурт 100 г	120.00	Броколі 50 г	75.00
Кокосовий йогурт 100 г	120.00	Боби Едамаме 30 г	45.00
Вершкове масло 30 г	45.00	Оливки 30 г	48.00
Сметана 30 г	15.00		



НАПОЇ

Еспресо Американо	80.00
Капучино Лате Допіо	140.00
Капучино Лате на рослинному молоці	190.00
Какао	130.00
Матча-лате	250.00
Матча-лате на рослинному молоці	300.00
Матча на апельсиновому фреші	350.00
Капуоранж	180.00
Флет-вайт	150.00
Флет-вайт на рослинному молоці	190.00
Чай в асортименті	110.00
Чай Гречаний	150.00
Bojomi	180.00

Смузі | 200 ml

Супер антиоксидант Банан, ківі, маш салат, фреш лимону	170.00
Детокс смузі Броколі, огірок, авокадо, зелене яблуко, імбир, кокосова вода	170.00
Помаранчеве смузі Гарбуз, банан, мигдалеве молоко	140.00
Смузі для покращення травлення Ківі, ананас, огірок, хлорофіл	150.00
Сила зелені Селера, кріп, зелене яблуко, огірок, шпинат, хлорофіл	140.00
Заряд енергії на цілий день Банан, ягоди годжі, шпинат, рослинне молоко	150.00
Бадьорий ранок Полуниця, селера, латук, зелене яблуко, манго, хлорофіл	140.00
Смузі для покращення метаболізму Грейпфрут, петрушка, льон, лохина, імбир	130.00
Ягідний антиоксидант Вишня, малина, чорна смородина, кокосове молоко	190.00
Сила імунітету Банан, морква, апельсин, імбир, куркума	140.00
Джерело вітаміну С Чорниця, смородина, чіа, рослинне молоко	160.00
Еліксир життя Буряк, смородина, рослинне молоко, капуста кейл, яблуко	130.00